

YOGAWEG

ZERTIFIKAT

Stefani Paschke

hat an der Weiterbildung in Yogaphilosophie zwischen Juni 2018 und Juni 2022 in Berlin teilgenommen. Die Weiterbildung umfasste 9 fünftägige Blöcke und hatte insgesamt 350 Unterrichtseinheiten.

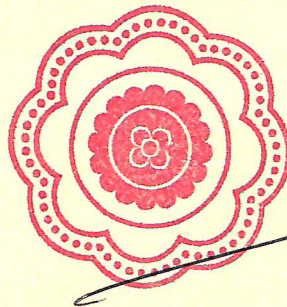
Die Inhalte der Weiterbildung waren die klassischen Yogaschriften Yogasūtra, Bhagavadgītā, Sāmkhyakārikā und Hathayogapradīpikā.

Basierend auf diesen Schriften erwarb die Teilnehmerin umfassende Kenntnisse über

- den philosophischen Hintergrund des Yoga,
- das Zusammenspiel von Geist und Körper,
- den Hintergrund seelischer und körperlicher Leiden.

Vor diesem Hintergrund wurden auch umfassende Übungswege vermittelt, die Leiden vermindern oder präventiv helfen. Die Weiterbildung qualifiziert die Teilnehmerin, diese Kenntnisse in ihren Yogaunterricht zu integrieren.

30. Juni 2022



R. Sriram

Internationaler Yogareferent für Aus- und Weiterbildungsstätten, Autor